Referat

Regionsting 2021

Styrkeløftregion Øst

Organisasjonsnr. 984 549 474

Lørdag 6. Mars. 2021, kl. 11.00

Digitalt møte på Teams

**Representanter på regionstinget 2021**

**Grunnet coronaviruset har vi i år valgt digitalt møte på Teams.**

**Regionsstyret**1 Leder Vegard Røysum  
2 Nestleder Karen Hesthammer  
3 Styremedlem Vidar Tangen  
4 Styremedlem Mina Svele  
5 Styremedlem Runar Saxegård  
6 Styremedlem Hege Berntsen

**Medlemsklubber**

8 Moss SIK Helge Aarsrud   
9 IL Kraftsport Marius Jørve Arnesen  
10 IL Kraftsport Lene Einarsen  
11 IL Kraftsport Heidi Hille Arnesen  
12 Halden SI Arnulf Wahlstrøm  
13 Halden SI Sofie Flyvholm Haug  
14 Christiania AK Kamilla Kolvig  
15 Christiania AK Gerrit Judith  
16 Nes SIL Tom Espen Eide  
17 Frogner AK Erik Borgan  
18 Oslo SK Bjørn Astad  
19 Askim SK Anita Stavik  
20 Askim SK Leif Sydengen  
21 Lenja AK Bente Saxegård  
22 Brumunddal AK Fredrik Søberg

**Vara og representanter uten stemmerett**  
  
 **Observatører uten tale- og stemmerett**

23Oslo SK Amund Tjellaug Løvstad

**Innledning fra Vegard Røysum.**

Godkjenning av de fremmøte. Alle fremmøtte representanter godkjent

Vegard Røysum: Dirigent.

Mina Svele og Hege Berntsen: Sekretær.

Underskrift protokoll: Heidi Hille Arnesen og Marius Arnesen, IL Kraftsport

1. **Behandling av årsprotokollen.**

Årsberetning behandlet.

**Godkjent enstemmig**

1. **Regnskap.**

Gjennomgang av Vidar Tangen

Stående på konto nå er 693 472.80 kr inkludert renteinntektene.   
kr 136.490,36 i overskudd. Av overskuddet er kr 53.000.- ubrukt tilskudd fra NSF, jf. Revidert budsjett for 2021.

Regnskapet er revidert av Kristin Thorvaldsen og funnet i orden. Jørgen A. Hansen har bekreftet.

**Godkjent enstemmig**

1. **Innkommende Forslag**

**Fra tinget 2020**

**Fra Styret:** Bestemmelser for regionens ungdomsfond endres slik

§ 2.      Kapital

Kapitalen er kr 100.000. –

Det kan i tillegg avsettes midler på fondet av styret. Dette krever godkjennelse av regionstinget.

Begrunnelse for endring:

Det ble i 2019 benyttet kr 126.000. - til ungdomstiltak mens bingoinntektene var på kr 106.000.

Vi foreslår derfor å redusere fondet med kr 20.000. - til kr 80.000. –

**Godkjent enstemmig**

**Fra Halden SI;**

**SRØ dommeransvarlig utpeker dommere for alle approberte stevner** **i regionen**(under NM nivå).

Dette kan skje på den måten at dommeransvarlig først sender ut et sirkulær der alle dommerne blir bedt om å sette opp stevner de kan dømme og stryke de stevnene det er helt uaktuelt å dømme.  
Dersom dommerlista ikke kan fylles opp på den måten, utpeker dommeransvarlig aktuelle dommere med info om at de dommerne som ikke kan oppfylle dommeroppdragene må selv skaffe erstatter. Dette må rapporteres tilbake til dommeransvarlig innen en satt tidsfrist.

Det er derfor nødvendig å starte dette arbeidet i god tid før årsskiftet for å få dommerlista ferdig til 1. januar.

Styret støtter dette forslaget.

**Godkjent enstemmig**

**2021**

**Forslag.**

Styret gis fullmakt til å starte sparing i indeksfond.

**Begrunnelse:**

Regionen har midler som har vært ubenyttet gjennom mange år. Vi har hatt noe av vår sparing på fastrentekonto. Dette har gitt høyere avkastning enn å ha pengene på andre konti. Renten på en slik konto har imidlertid vært synkende. Det siste året har den blitt redusert fra 2% til 0,70%. Vi har i tillegg en plasseringskonto som gir 0,15% og en brukskonto med 0,00% rente.

Styret ønsker i tillegg å spare på et indeksfond. Vi ber regionstinget om tillatelse til dette. I første omgang er det snakk om 200.000.- kroner.

Dette er en spareform som kan gi brukbar avkastning over tid, er ansett som en sikker investering med lave gebyrer og kan gi regionen en sikkerhet for framtida.

**Godkjent enstemmig**

**Fastsette kontingent**

1. **Fastsettelse av Kontingent for 2022**

Kontingenten vil være som før: kr. 500,- per år.

**Godkjent enstemmig**.

1. **Strategiplan for 2021-2023 ble behandlet og godkjent**

Gjennomgang av Vidar Tangen.

1. **Budsjett for 2021-2022**

Budsjett for 2021 er kun til informasjon.

**Budsjett for 2022 er vedtatt.**

7. **Valg av representanter til styret i Region Øst**.

**Følgende ble enstemmig valg:**

Leder Vegard Røysum Lørenskog AK. (Gjenvalg, 2 år).

Nestleder Karen Hesthammer Oslo SK (Ikke på valg, 1 år)

Styremedlem Vidar Tangen Turn & IL National. (Ikke på valg, 1 år)

Styremedlem Geir Johansen Turn T&IL National. (Ikke på valg, 1 år)

Styremedlem Hege Berntsen IL Kraftsport. (Ikke på valg, 1 år)

Styremedlem Runar Saxegård Lenja AK. (Gjenvalg, 2 år)

Styremedlem Sofie Flyvholm Haug Halden SI (Ny 2 år)

Varamedlem Cathrine Bjelland Nittedal AGK (Ny, 1 år)

Varamedlem Fredrik Søberg Brumunddal AK (Ny, 1 år)

**Kontrollutvalg:**

Kristin Thorvaldsen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).

Jørgen A. Hansen, Oslo SK. (Gjenvalg, 1 år).

Steinar Wahl, Askim SK. (Gjenvalg, 1 år).

**Enstemmig valgt**

**Representant(er) til ting i overordnede organisasjoner:**

Regionsstyret gis fullmakt til å velge representanter.

**Enstemmig godkjent**

**Styrets innstilling til valgkomité:**

Leder Arthur M. Halvorsen Halden SI (Ny, 1 år).

Medlem Jostein Häckert Lenja AK (Ny, 1 år).

Medlem Juliane Slettnes Brumunddal AK. (Ny, 1 år).

Varamedlem Egil Kroknes Lenja AK (Gjenvalg, 1 år)

**Enstemmig valgt**

Årsmøtet tok slutt: 11.50

6 mars

Hege Berntsen

Elektronisk signert.

Hege Berntsen

(Sekretær)

*Heidi Hille Arnesen Marius Jørve Arnesen*

*Elektronisk signert. Elektronisk signert*

Heidi Hille Arnesen Marius Arnesen

IL Kraftsport IL Kraftsport